

RION-DES-LANDES

# Bien accompagner les addictions

Initiée par la Maison familiale rurale (MFR) de Pontonx, dernière conférence de Guy Charrier et Santé Landes, la journée de mardi a réuni plus de 100 participants au théâtre municipal, pour assister à un colloque qui a mis en exergue l'éthique, les multiples addictions et l'accompagnement des personnes concernées. Le public était exclusivement composé de professionnels de santé.

Au-delà de la définition de l'addiction et du fonctionnement cérébral, du parcours à entreprendre avec l'offre de soins en partenariat, le cadre de l'éthique a été longuement exposé par le docteur Poch, d'Allo maltraitance personnes âgées et personnes handicapées (Alma) 40.

« La morale fixe des normes. L'éthique permet de s'interroger sur ces normes. C'est une science pratique qui oblige à puiser dans nos facultés de discernement autour d'un axe majeur : comment faire pour bien faire ? C'est un exercice complexe qui engage notre responsabilité, qui peut et doit faire bouger et déboucher sur du temps à allouer à une cause sur fond d'inconfort de démarche face au contexte juridique. Dans ce monde de procédure, n'oubliez pas de réfléchir », a-t-il souli-

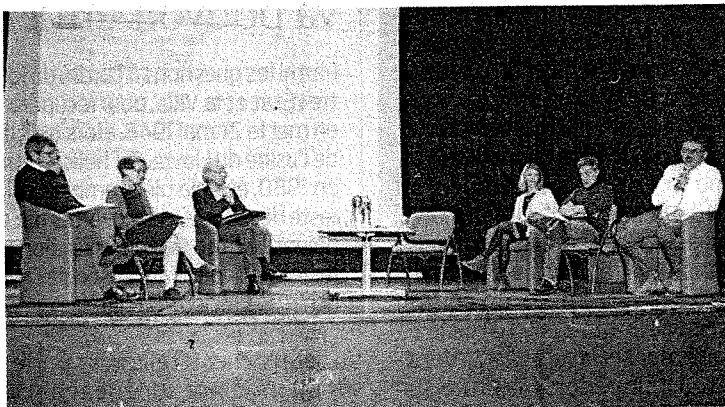
gné. Sachant, par ailleurs, que, face au praticien, il y a un patient qui peut être dans le déni, cette attitude est à étudier au cas par cas pour bien cerner l'angoisse d'une personne qui ne peut plus faire face à une éventualité, dans un refus conscient d'intégrer une situation nouvelle : entrer en Ehpad par exemple.

## La question du déni

« La question du déni concerne tous les accompagnants, qui doivent prendre en compte la place, la position de la famille. Tout en n'étant pas forcément bien armé, ils doivent être là, en respectant la dignité de la personne et son histoire personnelle sans faire abstraction de la vie collective. C'est un vrai parcours du combattant, sachant qu'on ne peut pas contraindre quelqu'un à se soigner », a estimé le docteur Poch.

Enfin, l'étude de trois cas cliniques a permis aux intervenants de se retrouver autour d'une marche à suivre axée sur l'idée de continuer à tisser des liens professionnels et à échanger, pour prendre le temps d'une approche progressive face à une problématique addictive, jamais dans l'urgence.

**Janette Lamarque**



Une partie des nombreux intervenants de la journée. PHOTO J.L.